#### BERATEN





Unsere Angebote finden Sie ab sofort auch auf Facebook!

Industriestraße 6a 48231 Warendorf-Freckenhorst Tel. 02581/4777 Fax 02581/783607 www.stiftsapotheke-freckenhorst.de





### Talcid® Kautabletten\*

Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden

Talcid® Kautabletten; Wirkstoff: Hydrotalcit; Anwendungsgebiete: Zur Bindung überschüssiger Magensäure und zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll wie: Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre (Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni), Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerder

20 Stück





### **Thomapyrin® INTENSIV\***

Bei Migräne und Spannungskopfschmerzen

Thomapyrin® INTENSIV; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von akuten Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen) und Migräneanfällen (mit und ohne Aura) bei Erwachsenen und Jugendlichen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

20 Tabletten

10,50 \*\*



#### neo-angin® HALSTABLETTEN\*

Zuckerfrei

neo-angin® HALSTABLETTEN; Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Rachenschleimhaut, die mit typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Rötung oder Schwellung einhergehen.

24 Lutschtabletten

## Machen Sie Ihre Hausapotheke frühlingsfit!

# GUTSCHE

gültig vom 01.03. bis 31.03.2024

einen Artikel

Stifts-Apotheke Freckenhorst

Rabatt auf einen Artikel **Ihrer Wahl** 

gültig vom 01.04. bis 30.04.2024

Stifts-Apotheke Freckenhorst

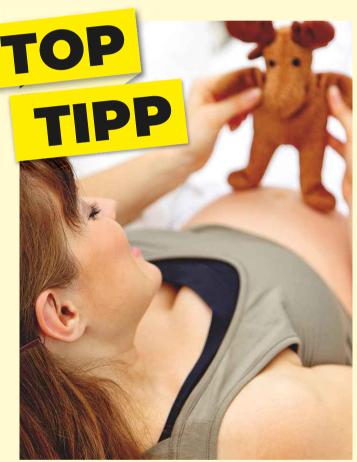












### **Auch an B-Vitamine** denken

Wenn es um die Vitaminzufuhr geht, ist oft von den Vitaminen A, C und E die Rede. Die B-Vitamine werden dabei oft vernachlässigt.

Dabei sind sie wichtig für den Energiestoffwechsel, das Nervensystem, die Blutbildung sowie die Haut- und Haargesundheit. Besonders Schwangere, Stillende, ältere Menschen, Vegetarier, Veganer und Sportler haben einen erhöhten Bedarf. Das Gleiche gilt für Menschen mit bestimmten Erkrankungen, wie z. B. Magen-Darm-Problemen und bei regelmäßigem Alkoholkonsum. Ein Mangel an bestimmten B-Vitaminen kann zu verschiedenen Gesundheitsproblemen führen. Umso wichtiger ist es, ausreichend mit diesen wichtigen Nährstoffen versorgt zu sein. Hier einige Tipps:

Vielseitige Ernährung: Achten Sie auf eine ausgewogene und vielseitige Ernährung. B-Vitamine kommen unter anderem in Vollkornprodukten, magerem Fleisch, Fisch, Eiern, Milchprodukten, Eiern, Hülsenfrüchten, Nüssen, Samen und grünem Blattgemüse (z. B. Spinat, Grün-

Angereicherte Lebensmittel: Einige Lebensmittel sind mit bestimmten B-Vitaminen angereichert und können so die Versorgung verbessern. So enthalten Frühstückscerealien oft B-Vitamine wie Folsäure. Pflanzlichen Lebensmitteln wie Fleischersatzprodukten oder Fruchtsäften wird mitunter Vitamin B12 zugesetzt.

Schonende Zubereitung: Gemüse sollte bei niedrigen Temperaturen schonend gegart werden, da B-Vitamine nicht sehr hitzestabil sind. Da sie zudem wasserlöslich sind, ist es sinnvoll, das Kochwasser möglichst mitzuverwenden. Vitamin B1, B2 oder B12 sind zudem lichtempfindlich. Daher sollten Sie Obst und Gemüse dunkel aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel: Wer zu den Risikogruppen gehört oder sich nicht ausgewogen ernährt, sollte die Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels erwägen. In Ihrer Apotheke gibt es Präparate, die alle acht wichtigen B-Vitamine enthalten und ausgewogen dosiert sind, sodass keine schädlichen Wirkungen durch Überdosierungen zu erwarten sind.

**Medical Mirror** 









### **WICK MediNait Erkältungs**sirup für die Nacht\*

Wirkt gegen Erkältungsbeschwerden: Fieber, Schmerzen, Reizhusten und Schnupfen

WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Enthält 18 % Vol.-Alkohol. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

90 ml 1 I = 138,78 €

















Bei Pilzerkrankungen der Nägel

Ciclopoli gegen Nagelpilz; Wirkstoff: Ciclopirox; Anwendungsgebiete: Breit wirkendes pilztötendes Mittel (Breitspektrum-Antimykotikum) zur Behandlung von Pilzerkrankungen der Nägel (Onychomykose) angewandt, die durch Fadenpilze und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden.

3,3 ml



Fenistil Tropfen; Wirkstoff: Dimetindenmaleat; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Linderung von histaminbedingtem Juckreiz; windpockenassoziiertem Juckreiz bei Kleinkindern; allergischen Schnupfen bei Patienten über 6 Jahren; Nesselsucht (Urtikaria);

1 I = 274,50 €



WALA® Euphrasia Augentropfen; Anwendungsgebiete: Zur Anwendung gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z.B. katarrhalische Bindehautentzündung.

# **GROSSE PACKUNG KLEINER PREIS**

Jetzt bevorraten!













### Wir bieten Ihnen:

Homöopathieberatung Anmessen von Kompressionsstrümpfen Kundenkarte mit Arzneimittelcheck Bonusmodell mit Treuepunkten Lieferservice

Wir freuen uns auf Sie!